

EVVC Akademie Seminar Thema „Stressmanagement“

28.09.2023 | 9:30 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Look21 Stuttgart

Inhalte des Seminars:

„Du verstehst mich immer falsch“

Wissen Sie immer ganz genau, was Ihr Gegenüber Ihnen sagen will und warum sich Menschen in manchen Situationen ganz anders verhalten, als Sie das erwarten? Wird Ihr eigenes Verhalten in manchen Situationen mit dem Arbeitskollegen, Chef, Kunden, Partner oder Freunden falsch gedeutet? Das kann Stress hervorrufen und zu großen Konflikten führen. In dem EVVC Akademie Seminar mit der Referentin Heidrun Link, lernen Sie vier unterschiedliche Menschentypen kennen und erfahren anhand von echten Fallbeispielen, wie sich der jeweilige Typ in bestimmten Situationen verhält und welches Verhaltensmuster jeweils dahintersteckt. Lernen Sie sich selbst besser kennen, indem Sie einen Bogen ausfüllen und auswerten. Zur Unterstützung betrachten Sie das sogenannte STAB-Modell, das von Dr. Wolfgang Loos entwickelt wurde.

Folgende Fragestellungen werden im Seminar behandelt:

- Was bedeutet Menschenkenntnis und welchen Nutzen habe ich bzw. haben wir als Team davon?
- Was ist wichtig für ein gut funktionierendes Team?
- Was löst beim einzelnen „Typ“ Stress aus und wie geht jeder einzelne „Typ“ mit Stress um?
- Was steckt hinter den Buchstaben S – T – A – B
- Was ist typisch S-T-A-B, Erkennungsmerkmale anhand verschiedener Fallbeispiele
- Welche „Zauberwörter“ gibt es für jeden einzelnen?
- Aus „Zauberwörtern“ werden Zaubersätze
- Test selbst ausfüllen/auswerten + eigenes Profil erstellen

Über die Referentin:

„Nur wer selbst beweglich ist kann auch andere in Bewegung setzen“ sagt Heidrun Link, Autorin und Inhaberin der Marke LINK MOVES® und Geschäftsführerin der LINK MOVES GmbH in Stuttgart. Sie ist als ausgebildete Tanzpädagogin mit betriebswirtschaftlichem Hintergrund und Gehirnfitnessexpertin selbst immer in Bewegung und hat das LINK MOVES®- Gehirnfitnesstraining entwickelt. Sie steht als Referentin auf der Bühne, coacht und begleitet Führungskräfte und deren Mitarbeiter, gestaltet Teamentwicklungsworkshops und bildet in der LINK MOVES®-Academy Trainer aus. Als ehemalige Bühnentänzerin mit Wettkampferfahrung sowie Geschäftsführerin eines weltweit tätigen Unternehmens für Verhandlungsführung weiß sie genau, wie man mit stressigen Situationen umgeht. Mit viel Menschenkenntnis und Humor regt Sie mit ihrer mitreißenden, fröhlichen und motivierenden Art ihre Zuhörer und Teilnehmer der Workshops zur Selbstreflektion und zum Umdenken an. Mehr Informationen unter <https://heidrunlink.de/>



Weitere Informationen:

Das Seminar findet in Präsenz in der Eventlocation **"Look21" in Stuttgart** statt. Die Kosten für das Seminar belaufen sich auf **390€ pro Person zzgl. MwSt.** für EVVC-Mitglieder und **420€ pro Person zzgl. MwSt.** für externe Teilnehmende. Im Preis mit inbegriffen ist die Teilnahmegebühr am Seminar inkl. Verpflegung (Getränke, Snacks in den Pausen, Mittagessen), ein Materialpaket im Wert von 35€, die STAB Analyse inkl. Test und Auswertung und ein Handout für das Seminar.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 14 Teilnehmer.

Nutzen Sie zur umweltfreundlichen Anreise unser DB-Veranstaltungsticket für EVVC-Seminare

Unser Tipp: Entspannt ankommen – nachhaltig reisen. Buchen Sie jetzt den **Best-Preis** der Deutschen Bahn! Das Extra für Sie als Besucher! Ihr **Veranstaltungsticket** zum bundesweiten Festpreis, von jedem DB-Bahnhof.

Veranstaltungsticket einfache Fahrt mit Zugbindung

| | |
|------------|---------|
| ■ 2.Klasse | 40,50 € |
| ■ 1.Klasse | 53,90 € |

Veranstaltungsticket einfache Fahrt vollflexibel
(immer verfügbar)

| | |
|------------|---------|
| ■ 2.Klasse | 49,50 € |
| ■ 1.Klasse | 62,90 € |

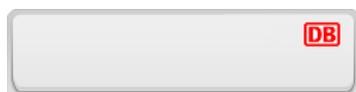
Buchen Sie jetzt online und sichern Sie sich das garantiert **günstigste Ticket**. Wir bieten Ihnen eine Übersicht aller Bahn-Angebote auf Ihrer Wunschstrecke. ¹

Machen Sie Reisezeit zu Ihrer Zeit und nutzen Sie die An- und Abreise zum Arbeiten, Entspannen oder Genießen – mit 100% Ökostrom im Nah- und Fernverkehr.

Beim Veranstaltungsticket (Reisestrecke größer 100 km) ist das **City-Ticket** in über 120 deutschen Städten im jeweiligen Geltungsbereich inklusive.

Alle Informationen zum DB-Veranstaltungsticket finden Sie [hier](#).
[Wir wünschen Ihnen eine gute Reise.](#)

Link zu dem EVVC DB-Veranstaltungsticket der Arbeitskreise



<- Buchen Sie hier Ihre Reise

¹ Bei technischen Fragen zur Buchung und für eine Buchungsanleitung klicken Sie bitte [hier](#).