

19. - 22. März 2024

GREEN SESSIONS

Prolight + Sound
in Frankfurt am Main

Halle 11.0 – Mainstage

Zeit	Titel	Referent:innen
19.03.2024 11:00 Uhr	Bewältigungsstrategien in schwierigen Zeiten: Wege zu mehr Wohlbefinden und Widerstandsfähigkeit <i>Was ist mentale Gesundheit und was hat das mit unserem Alltag zu tun? Wir werden die Rolle von Emotionen und ihre evolutionäre Entwicklung untersuchen. Die strikte Trennung zwischen Gefühlen und Verstand ist heute nicht mehr haltbar, denn beide Weisen der Informationsverarbeitung helfen uns gemeinsame, Ziele, Aufgaben und Aktivitäten effizient auszuwählen. Wodurch unterscheiden sich Herausforderung und Überforderung und welche persönlichen Steuerungsmöglichkeiten haben wir, um darauf einzuwirken? Psychische Widerstandsfähigkeit (Resilienz) kann auf unterschiedlichen Ebenen gefördert werden. Diese Prozesse sind wichtig, um die Planetare Gesundheit nach vorne zu bringen.</i>	Ruth Habermehl Diplom Psychologin und Personalentwicklerin
20.03.2024 15:00 Uhr	European Championships in München – Wie gelingt eine nachhaltige Sportgroßveranstaltung? <i>Im August 2022 fanden die European Championships in München statt. Bei dieser Multisportveranstaltung wurde ein Schwerpunkt auf Nachhaltigkeit gelegt. Die Veranstaltung war ein großer Erfolg und wurde mit dem SPOBIS Award für Nachhaltigkeit in der Kategorie „Venue & Event“ ausgezeichnet und kam unter die Finalisten des Deutschen Nachhaltigkeitspreises. Die Nachhaltigkeitsziele wurden in nahezu allen Bereichen erreicht. Wie sah das Nachhaltigkeitskonzept aus und welche Herausforderungen gab es in der Zusammenarbeit mit den Stakeholdern? Marion Schöne gibt uns Einblicke in die Do's and Dont's.</i> Diese Session wird in englischer Sprache stattfinden	Marion Schöne Geschäftsführerin, Olympiapark München GmbH
21.03.2024 16:00 Uhr	Der Weg zum ersten Stadthotel mit Null-Energie-Bilanz – Eindrücke aus der Praxis <i>Nachhaltigkeit war Michaela Reitterer schon seit 20 Jahren ein Anliegen und darum war es nicht nur naheliegend, dass sie 2009 das weltweit 1. Stadthotel mit Null-Energie-Bilanz errichtete, sondern auch 2020 die gesamte Ausrichtung auf die 17 nachhaltigkeitsziele der UNO, den SDGs ausrichtete. Was das in der Praxis bedeutet, warum sie in Zeiten des Fachkräftemangels dieses Problem nicht kennt und was das für jede und jeden Einzelnen in der Umsetzung bedeutet, darüber erzählt sie in diesem Vortrag.</i>	Michaela Reitterer Hoteliere, Gastgeberin & Nachhaltigkeitsexpertin
22.03.2024 14:00 Uhr	Von AnnenMayKantereit bis Coldplay, von Verkehrswende bis Nachhaltigkeit <i>Von AnnenMayKantereit bis Coldplay, von Verkehrswende bis Nachhaltigkeit. Wieso die Fan Anreise für Großveranstaltungen ein derart wichtiger Hebel ist und wie Veranstaltende, Künstler*innen und Ticketanbieter kreativen Einfluss nehmen können.</i>	Rosa Hoelger The Changency

19. - 22. März 2024

GREEN SESSIONS

Prolight + Sound
in Frankfurt am Main

Halle 11.0 – Mainstage

Zeit	Titel	Referent:innen
22.03.2024 15:00 Uhr	Herzrasen – Die 3 Säulen der Zielerreichung <i>In seinem Vortrag Herzrasen spricht Daniel über die 3 Säulen der Zielerreichung. Die Säulen, die ihm auf seinem Weg geholfen haben. Über den unbändigen Willen seine Ziele zu erreichen und dennoch die Achtsamkeit nie aus dem Auge zu verlieren, um die Gesundheit nicht zu gefährden.</i> <i>2013- Sein Leben steht auf Messers Schneide. Während eines Meisterschaftsspiels bricht Daniel mit Herzrhythmusstörungen bewusst- und leblos zusammen. Wie durch ein Wunder kehrt er zurück ins Leben. Doch dieses Leben sollte nicht mehr das gleiche sein. Die Herzmuskelentzündung zwingt ihn in die Knie. Die Ärzte teilen ihm mit, dass seine Karriere als Fußballprofi vorbei ist. Sein Herz hat sich nicht vollständig erholt. Seine Welt bricht zusammen. Sein Traum zerplatzt. Er ist 22 Jahre alt, als er diesen Schicksalsschlag erleidet.</i> <i>Schon als Kind hat Daniel den Traum eines Tages Fußballprofi zu werden und in den größten Stadien der Welt zu spielen. Der Traum von Millionen von Kindern. Es ist ein harter und langer Weg. Dieser Weg hält viele Schwierigkeiten und Rückschläge bereit. Motivation, Leidenschaft und Disziplin sind gefragt. Er schafft den Sprung in die 2. Bundesliga beim VfL Bochum. Sein Traum scheint Wirklichkeit zu werden. Er hat sein Hobby zum Beruf gemacht. Sein Ziel ist zum greifen nahe. Sein Profil in der Fußballszenen: jung, ehrgeizig, groß, talentiert - ist deutschlandweit heiß begehrt. 2013 wechselt er zu den Stuttgarter Kickers. Das Jahr, das seine Träume in tausend Teile zerschmettert.</i> <i>Im Laufe seiner Fußballkarriere hält er schließlich vereinzelt Vorträge in denen er seine Geschichte mit den Menschen teilt. Er entdeckt die Leidenschaft dahinter und das Bestreben mit seiner Geschichte zu helfen. Das Bedürfnis die Menschen vor dem Schicksal zu bewahren, welches ihn getroffen hat. Den Wunsch anderen Menschen zu helfen ihre Ziele zu erreichen und das Beste aus sich herauszuholen.</i>	Daniel Engelbrecht Keynote Speaker & Motivationscoach